



Milica Stojiljković,  
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE,  
organizuje

**LEPO MI JE RELAX ZONA  
SEMINAR NA MORU**  
24-28. maja 2024. godine,  
u Hotelu Aruba u Crnoj Gori

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 5 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u lepom ambijentu i na plaži Hotela Aruba.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

**U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA seminara na moru, uračunate su sledeće aktivnosti:**

**LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM**

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

**Jutarnje energetske vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psihofizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**

**Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se usklađujemo sa sobom, aktiviramo izvor unutrašnje snage i ljepote u sebi, posvećujemo pažnu ključnim tačkama svoje vitalnosti. Jednostavne su, neopterećujuće i zabavne.

Svakog jutra i popodneva, po 1,5 do 2 sata rada.

Sve vežbe se rade u grupi, na otvorenom prostoru, koji pripada hotelu i koji je samo za našu grupu, na obali mora.

**UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA**

*Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje predivnoj prirodi i plaži hotela koja se nalazi samo na nekoliko koraka od svake sobe.*



*Hotel će u vreme seminara biti samo za našu grupu.*

**Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:**

- **Plivanje** – hotel ima svoju plažu, koja se nalazi na par metara od svake sobe i koja je samo za našu grupu. More je čisto i prelepo, a okolina puna zelenila, uz predivan pogled na Boku Kotorsku.
- **Mir i tišina** – hotel je okrenut ka moru, tako da je sav prostor veoma miran i tih.
- **Šetnja i obilazak lepih mesta** - hotel se nalazi na 10ak minuta vožnje od Tivta, Luštice, Kotora, a može se prošetati i do naselja Radovići.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni za sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode, kao i morski ambijent, omogućava svakome da proveđe kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

**SMEŠTAJ**

*Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Hotelu Aruba apartmani, koji ima kapacitet za 10 polaznika, od kojih je svaki apartman predviđen za dve osobe, bez mogućnosti najma jednokrevetne sobe.*

**Smeštaj podrazumeva sledeće usluge:**

- Četiri noćenja, u dvokrevetnom apartmanu, sa francuskim ležajem, delom za sedenje, kuhinjom i kupatilom;
- Doručak i večera - domaća kuhinja na bazi švedskog stola;
- Korišćenje plaže samo za goste hotela, uz besplatne ležaljke, suncobrane i peškire;
- Besplatan WiFi.





## PREVOZ

- U navedenu cenu **nije uračunat prevoz.**
- Aerodrom u Tivtu se nalazi na 8-10 minuta vožnje od hotela.

## NAČIN PLAĆANJA

Cena programa i način plaćanja:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je: **700 EUR.**
- Iznos može biti podeljen u 3 dela i to:
  - 250 EUR - prilikom prijave
  - 250 EUR - do 10. aprila 2024.
  - 200 EUR - do 10. maja 2024.

Napomena:

- Uplata se vrši u dinarskoj protivvrednosti, prema preračunu dostavljenom na mejl od strane organizatora, na dan uplate.
- U slučaju otkazivanja, do 20. aprila 2024 - organizator vraća celokupan, do tada uplaćeni iznos, uplatiocu. U slučaju otkazivanja, od 1. maja 2024. i kasnije - u skladu sa politikom o otkazivanju Hotelsa, kao i organizatora seminara, uplaćeni iznos ne može biti vraćen.

## AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na seminar biti obavešteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka.

**NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!**

**Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!**

Milica Stojiljković,  
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE