



Milica Stojiljković,
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE,
organizuje

**LEPO MI JE RELAX ZONA
ZIMSKI RETREAT PROGRAM
4-7. decembar 2023. godine,
u Hotelu Sunce, u Sokobanji**

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 4 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi.

Posebna pažnja, na ovom zimskom seminaru će biti posvećena - pripremi za 2024. godinu. Saznaćeš kakva će biti energija u predstojećem periodu i kako da je uskladiš sa sobom i svojim daljim namerama i prioritetima.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u sadržajima hotela Sunce u Sokobanji.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA retreat programa, uračunate su sledeće aktivnosti:

LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

- **Jutarnje meditacije i energetske vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psiho-fizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**
- **Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se uskladujemo sa sobom, aktiviramo izvor unutrašnje snage i lepote u sebi, posvećujemo pažnu ključnim tačkama svoje vitalnosti. Jednostavne su, neopterećujuće i zabavne. Sve su posvećene usklađivanju sa novom energijom 2024. godine.
- **Tokom 4 dana imamo ukupno 8 treninga i radionica**, po 2 svakog dana.
- **Svakog jutra i popodneva, po 1,5 do 2 sata rada.**
- Sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (u toplom ambijentu Hotela Sunce).



UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA SUNCE I PRIRODNOM OKRUŽENJU SOKOBANJE

Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje u sadržajima Hotela Sunce i prirodi Sokobanje, prema slobodnom izboru.

Svi sadržaji i karakteristike Hotela, kao i okruženja, potpuno su u skladu sa ciljem programa LEPO MI JE RELAX ZONA – obnavljanjem vitalne energije, vraćanjem balansa i negovanjem radosti i mira u životu.

Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:

- **Uživanje u SPA centru hotela Sunce** – koji sadrži veliki bazen, veliku i malu hidromasažnu kadu, nekoliko sauna, parno kupatilo, relax i hladnu sobu i druge srodne sadržaje.
- **Park oko hotela** – ima lepo uređene staze za šetnju, a lep ambijent Sokobanje je, takođe, prilika da se slobodno vreme lepo proveđe.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni za sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode, kao i ambijent hotela Sunce, omogućava svakome da proveđe kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

SMEŠTAJ

Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Hotelu Sunce – koji je sasvim jedinstveno mesto, zato što pruža i lukuzan boravak, ali i potpunu usklađenost sa okolnom prirodom.

Smeštaj podrazumeva sledeće usluge Hotela Sunce:

- **Tri noćenja, polupansion u dvokrevetnoj sobi, sa francuskim ležajem**
(Takođe, postoji mogućnost doplate za boravak u jednokrevetnoj sobi)
- **Poslednjeg dana je planirana kasna odjava u 16h**
- **Korićenje svih sadržaja SPA centra**
- **Besplatan WiFi**





PREVOZ

- U navedenu cenu **nije uračunat prevoz.**

NAČIN PLAĆANJA

Cena programa i način plaćanja:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je: 58.000 dinara
- Doplata za jednokreventu sobu, za sva 4 dana je: 10.000 dinara.

Način plaćanja:

- Uplata se u ukupnom navedenom iznosu, najkasnije 2 dana nakon prijave. Ili u tri dela i to: 20.000 dinara, prilikom prijave, 20.000 dinara, do 15. novembra 2023. i 18.000 dinara do 1. decembra 2023.

Mogućnost otkazivanja:

- Prema pravilniku Hotela Sunce, otkazivanje i povraćaj novca se vrši prema sledećim pravilima: u slučaju otkazivanja dolaska na seminar do 1. novembra 2023. godine, organizator će učesniiku vratiti ceo iznos uplaćenog novca; u slučaju otkazivanja do 15. novembra 2023, organizator će učesniku vratiti 50% iznosa od uplaćenog novca; u slučaju otkazivanja od 16. novembra 2023. godine i kasnije, organizator zadržava sav uplaćeni iznos.

AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na seminar biti obavešteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka, kao i puta ka Sokobanji i nazad.

NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!

Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!

Milica Stojiljković,
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE