




# POVEŽI SE SA ENERGIJOM NOVCA

MILICA STOJILJKOVIĆ

[WWW.LEPOMIJE.RS](http://WWW.LEPOMIJE.RS)



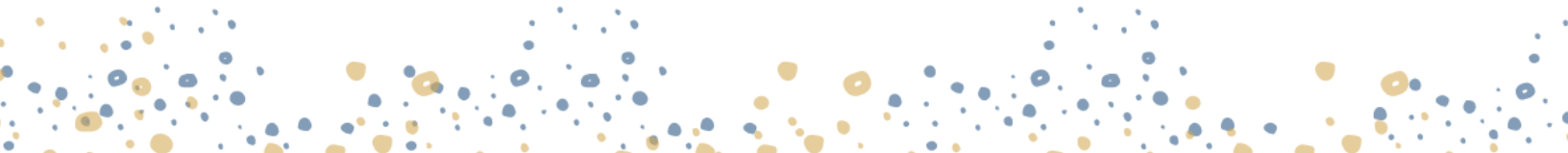


**Pred tobom je program koji će ti pomoći da se povežeš sa energijom novca.  
Napravljen je kao interaktivna knjiga, koju koristiš sve vreme programa.  
Sadrži korake, kojima ćeš postepeno doći do željenih rezultata  
i ostvariti harmoniju i sa sobom i sa poljem novca, koje nastojiš da urediš i unaprediš.**

**Svi navedeni koraci su put – do usklađivanja sa mehanizmima  
koje ti je priroda rođenjem dala i koji su zaduženi za tvoj rast i napredak, na bilo kom polju,  
kao i za sticanje novih znanja i navika, koje daju tvom životu kvalitet koji ti zaista pripada.**

**Sve što je potrebno je da – sadržaj ove interaktivne knjige pratiš,  
redosledom po kome je napisana  
i da radiš odgovarajuće vežbe, koje svaki korak podrazumeva.  
Tamo gde je potrebno da upišeš odgovore, to možeš učiniti direktno unutar ovog dokumenta.  
A do audio-sadržaja ćeš doći klikom na označeno mesto.**

**Ceo program, koji obuhvata ova interaktivna knjiga, traje ukupno tri nedelje, odnosno 21 dan.  
Više naučnih disciplina je saglasno da je to period,  
za koji je moguće steći novo znanje i aktivno početi da ga koristiš.  
A to je upravo ono što ovde želimo – da promeniš navike koje ti ne koriste  
i počneš da neguješ one koje rade za tebe.**



## ZA POČETAK...

Pre nego što preduzmeš konkretne korake, koje ovaj program sadrži, želim da razumeš zašto su baš ti koraci važni, na tvom putu do cilja kome težiš.

U tebi, od rođenja, postoje tri ključna mehanizma, zahvaljujući kojima napreduješ kroz život:

**Prvi je** – mehanizam rasta i razvoja koji je aktivan, kada osećaš mir i radost.

**Drugi je** – mehanizam učenja ponavljanjem, koji ti omogućava da stekneš svako znanje, odnosno naviku, a znanje i navike upravljaju tvojim izborima, a izbori čine kvalitet tvog života.


**Treći je** – mehanizam po kome mozak ima sposobnost da radi na različitim frekvencijama, zbog čega imaš mogućnost da svesno upravljaš svojim mislima, osećanjima i energijom.

**Kada ova tri mehanizma rade ujednačeno – možemo raći da ti je um bistar, a srce puno ljubavi i radosti. A to je tačno onaj osećaj kome svi težimo. Tačnije, razlog zbog koga težimo bilo čemu u životu je taj dobar osećaj – mira, bistrine i radosti.**

### **I u tome je sva suština – čitavog života, ali i ovog programa!**

A ta suština znači – nije potrebno da ostvariš određeni cilj, recimo da stekneš bogatsvo, pa da se tek tada osećaš i smireno i lepo i radosno. Već je poenta, da u sebi SADA I OVDE već imaš taj osećaj, bez obzira na okolnosti, a taj osećaj će ti doneti obilje svega što želiš.

**Zato ovim programom, želim da u sebi probudiš taj dobar osećaj, sada i ovde i da te on dovede do željenog cilja, u vezi sa novcem.** A svim narednim koracima ću ti pokazati kako da postigneš taj dobar osećaj – da se, prvo oslobodiš svega što te u tome sputava, a potom da probudiš u sebi ono što ti je potrebno.



**I to ćemo upravo uraditi, u skladu sa ritmom po kome rade navedena tri ključna mehanizma – negovaćemo mir i radost (u skladu sa prvim mehanizmom); fokusiraćemo se na ponavljanje konstruktivnih znanja (jer tako radi drugi mehanizam) i radićemo na različitim frekvencijama koje nam mozak omogućava (jer tako za kraće vreme, postićemo bolji rezultat i zbog toga radimo meditacije).**

Zato želim da, pre svega uživaš u narednim koracima. Pritom, ne kažem da će ti svaki biti potpuno jednostavna za izvođenje, ali uvek imaj u vidu zašto ovo radiš. Ne, ne radiš samo zbog novca! **Sve ovo radiš zbog dobrog osećaja koji ti novac donosi. Zbog mira i radosti koje želiš da imaš u sebi i oko sebe.**

Zato se uvek seti – mir donosi mir, radost donosi radost. A sada ćemo naučiti kako se do toga tačno dolazi.

*S ljubavlju,  
Milica*

## PRVI KORAK

# OSVESTI GDE SI SADA

**Sasvim je u redu, da imaš bilo koju želju u vezi sa novcem i da nastojiš da tu želju ostvariš. Ali prvi i osnovni korak je – da osvestiš gde si sada, na tu temu.**

**To ne znači** da samo konstatuješ – da trenutno nemaš dovoljno novca ili da želiš da ga imaš više ili da osećaš blokadu na ovom polju.

**Osvestiti znači** – jasno uvideti koji pristup do sada te je doveo da situacije u kojoj si. Koje misli, kakva osećanja, kakva ponašanja, koji izbori su učinili da dođeš u trenutnu situaciju.

**Kada ih identifikuješ – biće ti mnogo lakše da ih promeniš.** Tačnije, biće ti jasno koju grešku na dalje ne bi trebalo da ponavljaš i ka čemu bi trebalo da usmeriš svoju pažnju, kako bi te dovela do novog željenog cilja.

\*

**U sledećoj vežbi ćeš pronaći niz pitanja, na koja je potrebno da daš odgovore.**

**Potrudi se da svaki odgovor bude što iskreniji, jer će ti to pomoći da preciziraš – gde si sada u odnosu na ono što želiš. Koji stav prema novcu te odvaja od željenog stanja.**

**I na kraju ćeš, korak po korak, identifikovati na šta tačno treba da se fokusiraš u narednom periodu.**

**Napravi sebi lepu atmosferu, budi u dobrom raspoloženju dok radiš ovu vežbu i uživaj u svakom koraku. Jer, ne zaboravi, iz mira dolazi mir, iz radosti dolazi radost, iz ljubavi ljubav.**

**Kreni na svoj put povezivanja sa energijom novca.**



**Šta za tebe znači novac?**

---

---

**Za šta najviše koristiš novac?**

---

---

**Za šta najviše voliš da koristiš novac?**

---

---

**Za šta najviše želiš da koristiš novac?**

---

---





**Šta misliš o bogatim ljudima?**

---

---

**Da li se osećaš bogato?**

---

---

**Koji dobar osećaj ti donosi novac?**

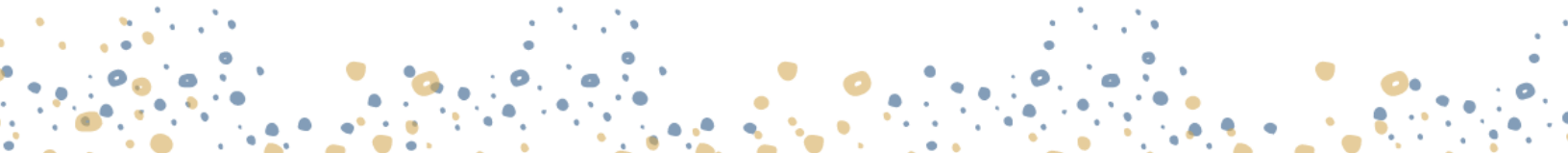
---

---

**Sa koliko novca se dobro osećaš?**

---

---





**Sa koliko novca se odlično osećaš?**

---

---

**Da li osećaš dobar protok novca u životu?**

---

---

**Šta voliš drugima da kupiš?**

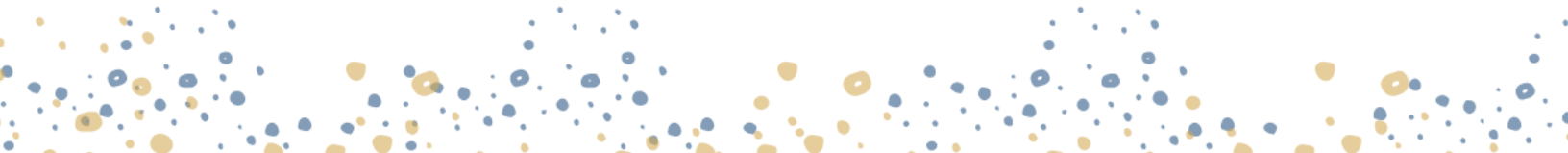
---

---


**Ko ti je inspiracija, u pogledu novca?**

---

---





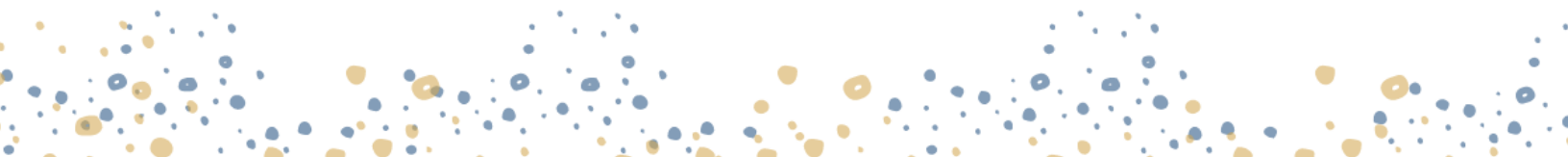



Imajući u vidu odgovore na prethodna pitanja, navedi sva svoja destruktivna uverenja u vezi sa novcem? Tačnije, kako su ti odgovori pomogli da sagledaš u kojim segmentima imaš negativan stav prema novcu, bogatim ljudima i raspolaganju novcem. Navedi ih kao pojedinačne rečenice jednu ispod druge.

*(Primer: Novac je za mene opterećenje; Mislim da se bogati često bave i kriminalnim radnjama; Ne volim da trošim novac na druge).*

**SVA TVOJA DESTRUKTIVNA UVERENJA O NOVCU:**

--





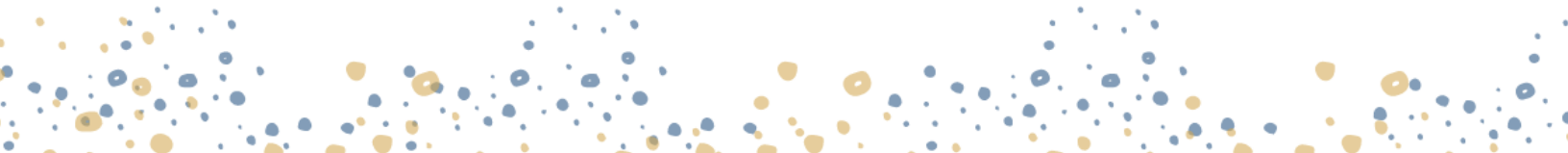
Sada, kada znaš koja su tvoja destruktivna uverenja o novcu, biće ti jasnije – šta te koči da dođeš do odnosa prema novcu koji želiš.


**Osveščivanje je samo prvi korak, ali neophodan.** Zato što ti daje jasnu sliku – šta NE BI TREBALO dalje da radiš.

**Promena uverenja se ne može desiti odmah, jer uverenje nije odmah ni nastalo.** Ali može postepeno, ako radiš korak po korak i ne opterećuješ se očekivanjima.

**U ovoj fazi je važno da razumeš – da tvojim životom upravljaju navike i uverenja, a navike i uverenja – nastaju ponavljanjem istih misli, postupaka i izbora, iznova i iznova.**

Kada učiš u školi neki predmet, polažeš ispit, ideš na kurs stranog jezika – tada iznova ponavljaš iste informacije i vremenom stičeš znanje.





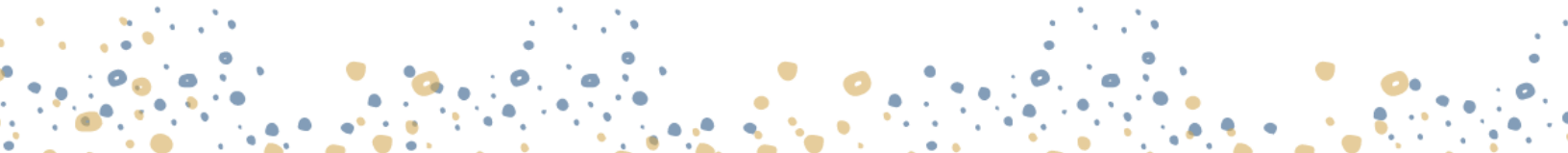
Isto tako, stičeš svako drugo znanje, odnosno uverenje i naviku. Čak i ova destruktivna, koja se tiču novca.


**Mozak prima informacije iz misli koje mu ponavljaš i od toga nastaje znanje. Kada to znanje primenjuješ iznova – to postaje tvoja navika. A navika je automatska radnja – koja vlada datim segmentom tvog života.**

To znači da, ako stekneš destruktivno znanje o novcu, da je to navika koja se iznova ponavlja, jer nemaš drugo znanje na tu temu.

**Ali znači i da ga možeš – steći! Postepeno!  
I ponavljanjem!**

Kao i kod svakog znanja, neophodno je da znaš šta želiš da naučiš i da usmeriš pažnju na sticanje tog znanja. **Tvoj mozak ne zna da li ti čitaš iz knjige, slušaj predavanje ili ponavljaš sebi iste misli. Njemu se samo potrebno da dovoljan broj puta PONOVIŠ ISTE MISLI, da bi od toga stvorio znanje i novu naviku.**

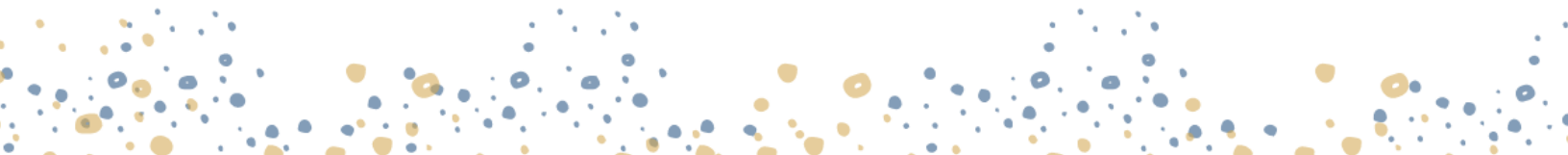




Zato sada, kada znaš koje znanje te je dovela do trenutnog odnosa prema novcu, važno je da odrediš nove misli koje će te dovesti do sticanja, novog konstruktivnog znanja.

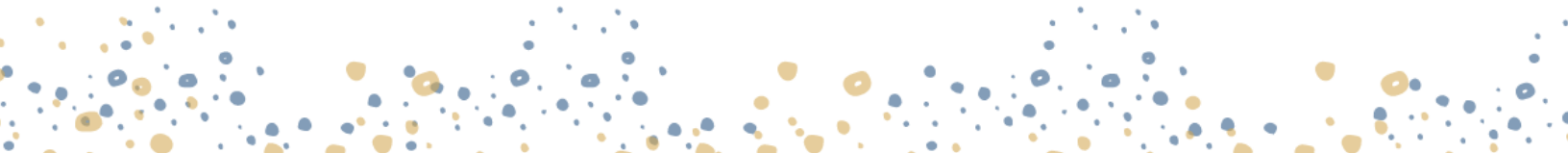
Pored svakog, gore navedenog, destruktivnog uverenja, unesi – kako bi ta misao zvučala da je konstruktivna, odnosno, tačno onakva kakva želiš da bude.


*(Primer: Novac je za mene opterećenje – Uživam u novcu koji imam i osećam se rasterećeno; Mislim da su bogati ljudi problematični – Ja sam bogat/a i uživam u tome i slično.)*





<b>TVOJA DESTRUKTIVNA UVERENJA</b>	<b>TVOJA KONSTRUKTIVNA UVERENJA</b>





Imajući u vidu svoja konstruktivna uverenja, koja nastojiš na dalje da izgradiš – navedi u jednoj kratkoj rečenici – svoju jasnu nameru: šta tačno želiš na polju novca, u naredne 3 nedelje? Koji je tvoj cilj i kako želiš da se osećaš tim povodom?

*(Primer: Zarađujem 3.000 evra mesečno. Imam sjajan odnos prema novcu. Bogata sam i uživam u tome. Volim novac i novac voli mene.)*

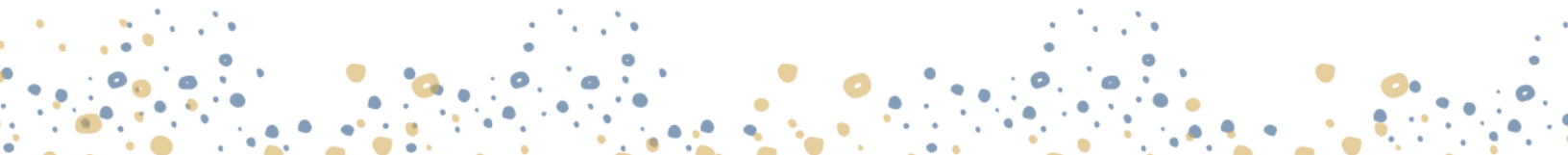
---

---

---

---

**I za sada se malo odmori, predahni i dopusti da se svi dati odgovori malo slegnu. Pređi na sledeći korak, a ovom prvom ćeš se vratiti, kad bude potrebno.**



## DRUGI KORAK

# POVEŽI SE SA SOBOM

Sada, kada ti je jasnija suština tvog odnosa prema novcu, važno je da destruktivni deo tog odnosa počneš da menjaš – u konstruktivni, onaj koji će ti koristiti i koji će te dovesti do željenog cilja. To je postepen proces, za koji je potrebno neko vreme. Kao kada nešto učiš ili čitaš knjigu i za to ti je potrebno vreme, tako je potrebno i vreme – da stekneš novo znanje u vezi sa svojim odnosom prema novcu. A kada imaš znanje i koristiš ga – lakše upravljaš tom oblašću svog života. U ovom slučaju – novcem.



**Ali ovde je važno da se malo zaustaviš  
i razumeš jednu ključnu stvar!**

Navikli smo da koristimo logički um – za učenje. I to je sasvim u redu, za neke teme. Međutim, kod promene uverenja, izazov je što logički um ima mogućnost samo da analizira prethodna iskustva. To znači da – ako imaš uverenje da nemaš novca ili da ga nikada ni nećeš imati, tvoj logički um može samo zaključiti – da ma koliko želiš nešto da promeniš, nećeš uspeti, jer tvoje iskustvo govori da novca nemaš i da ga nećeš ni imati. Zato su, možda, tvoji dosadašnji pokušaji da promeniš situaciju prošli neuspešno.

Rešenje je u „nadilaženju“ logičkog uma i to ti omogućava mehanizam po kome tvoj mozak radi. A taj mehanizam se tiče – mogućnosti mozga da radi na različitim frekvencijama. Kada zatvoriš oči – tvoja pažnja se sa spolja okreće na unutra i čula se umiruju. Kada se čula umire – mozak počinje da radi ujednačenije, njegove funkcije bolje sarađuju. A to direktno utiče da se menja i frekvencija mozga – sa više se spušta na nižu frekvenciju. Kada je mozak na toj nižoj frekvenciji, um je i dalje aktivan, ali telo – koje je memorija tvojih dosadašnjih iskustava –

počinje da spava. To znači – da tvoj mozak u tom trenutku zaboravlja ta prethodna iskustva i da mu na toj frekvenciji, u tišini svog uma, možeš učitati novo znanje. Tako nadilaziš logički um i tvoj mozak prima direktne signale iz misli koje ponavljaš. Kada ovu aktivnosti ponavljaš redovno, navikavaš svoj mozak da uči na ovaj način i rezultat dolazi mnogo brže, nego kada stičeš znanje pomoću logičkog uma. Zato što nije stvar koliko vremena nečemu posvetiš, već sa koliko pažnje to radiš. A kada su ti oči zatvorene, a čula mirna i um je miran, odnosno tvoja pažnja je duboka i potpuna.

Na ovaj način se, istovremeno, povezuješ sa sobom – sa onim što ti zaista jesi, bez obzira na okolnosti, vaspitanje i dosadašnja iskustva, tako se postepeno vraćaš u svoju bazičnu ravnotežu. A kada si u ravnoteži sa sobom – lakše postižeš i harmoniju sa energijom bilo čega ka čemu ideš, odnosno sa novcem, u ovom slučaju.

Način da dođeš na ovaj nivo učenja i da se povežeš sa sobom je – MEDITACIJA. To je samo tehnika koja ti pomaže da:

- Umiriš um;
- Pošalješ mozgu nove misli, od kojih želiš da stekneš novo znanje i zdravu naviku;
- Dođeš u harmoniju sa sobom i svim sa čim želiš da budeš u harmoniji.



## Zato radimo meditacije!

I to ih radimo postepeno, zato što je važno da, prvo dovedeš svoju energiju u ravnotežu, pa tek onda, iz tog stabilnog stanja – da se povežeš sa onim što želiš.

Zato ćeš u nastavku – pronaći ukupno 3 meditacije.

Svaku radiš po 7 dana, naredne tri nedelje:

I MEDITACIJA – pomaže ti da se opustiš, prepustiš i počneš da privlačiš imanje u svom životu;

II MEDITACIJA – pomaže ti da postigneš harmoniju i počneš povezivanje sa energijom novca;

III MEDITACIJA – pomaže ti da se direktno povežeš sa energijom novca i svojim ciljem.



## MEDITACIJA ZA PRVU NEDELJU

Ovu meditaciju radiš svakog dana, u vreme koje odabereš i na mestu na kome ti prija. Važno je da je radiš svakodnevno, kako bi do rezultata zaista i došlo. Za meditaciju će ti biti potrebno oko 15 minuta dnevno. Sve što treba da radiš je da pustiš audio i da pratiš vođenu meditaciju. I da se potpuno opustiš i uživaš, jer si na putu ka povezivanju sa energijom neograničenih mogućnosti. Dopusti to sebi!

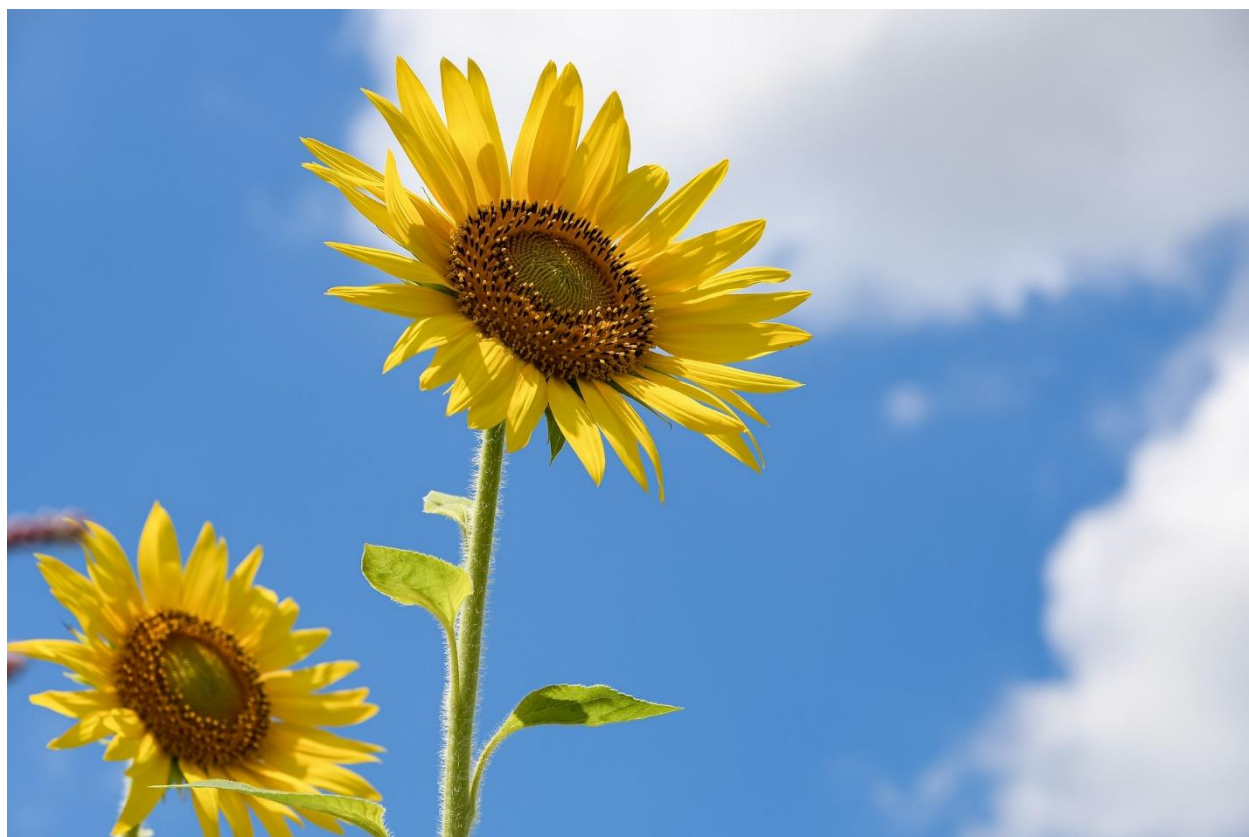


[Meditaciji pristupi OVDE.](#)

## MEDITACIJA ZA DRUGU NEDELJU

Ove nedelje prelaziš na novu meditaciju. Onu za prethodnu nedelju više ne radiš.

I novu meditaciju radiš svakog dana, u vreme koje odabereš i na mestu na kome ti prija. Važno je da je radiš svakodnevno, kako bi do rezultata zaista i došlo. Za meditaciju će ti biti potrebno oko 15 minuta dnevno. Sve što treba da radiš je da pustiš audio i da pratiš vođenu meditaciju. I da se potpuno opustiš i uživaš, jer si na putu ka povezivanju sa energijom neograničenih mogućnosti. Dopusti to sebi!



[Meditaciji pristupi OVDE.](#)

## MEDITACIJA ZA TREĆU NEDELJU

Ove nedelje prelaziš na novu meditaciju. Onu za prethodnu nedelju više ne radiš.

I novu meditaciju radiš svakog dana, u vreme koje odabereš i na mestu na kome ti prija. Važno je da je radiš svakodnevno, kako bi do rezultata zaista i došlo. Za meditaciju će ti biti potrebno oko 15 minuta dnevno. Sve što treba da radiš je da pustiš audio i da pratiš vođenu meditaciju. I da se potpuno opustiš i uživaš, jer si na putu ka povezivanju sa energijom neograničenih mogućnosti. Dopusti to sebi!



[Meditaciji pristupi OVDE.](#)

## TREĆI KORAK

# POVEŽI SE SA ONIM ČEMU TEŽIŠ

**OSVEŠĆIVANJE** – iz prvog koraka će ti pomoći da znaš na šta je potrebno da se fokusiraš.

**MEDITACIJE** – iz nedelje u nedelju će ti pomoći da dovedeš svoju energiju u ravnotežu i da se povežeš sa svojim ciljem u vezi sa novcem.

To znači - da je tvoja energija sve svežija i samim tim slobodnija da ide napred. A kada imaš fokus, onda znaš u šta bi tu svežu energiju trebalo tačno usmeriti.

Meditacijom to postižeš na dubokom nivou, ali je potrebno očuvati fokus na prioritetu koji imaš, i tokom ostatka dana. I tome je posvećen ovaj treći korak.



**Energiju trošiš na ono na čemu ti je pažnja!  
Zato je važno da usmeriš pažnju ka onome što želiš.**

Naravno da je usmeravanje energije ka prioritetu koji imaš, takođe, postepen proces. Ali sve je stvar vežbe i postepenog istrajavanja. Zato nećemo dodatno rasipati pažnju na mnogo dodatnih koraka. Dovoljno je samo nekoliko ključnih detalja – za dolazak do željenih rezultata.

Suština je da meditacijama vraćaš ravnotežu i obnavljaš energiju, a da tokom dana tu energiju trošiš na sve na čemu ti je pažnja. Sada kada znaš gde bi pažnja trebalo da ti bude i kada ti je energija sveža – potrebno je da praktikuješ svakog dana nekoliko jednostavnih aktivnosti.

U nastavku je pregled tih aktivnosti.  
Važno je da ih ne radiš mehanički, već da uživaš u njima.

# PONAVLJAJ KONSTRUKTIVNE MISLI SVAKOG DANA

Kao što smo rekli, novu naviku stićeš ponavljanjem odgovarajućih misli. Mozak ne zna da li te misli dolaze tako što čitaš knjigu, slušaš seminar, predavanje ili ih sebi ponavljaš ili pišeš. Njemu se samo potreban ponavljajući signal, od koga, vremenom pravi znanje.

U početku će ti biti neobično da ponavljaš nešto što ti ne izgleda kao istina. Ali pomisli samo, ako kreneš na časove stranog jezika, ideš redovno, iako na prvim časovima znaš da ne znaš strani jezik, ali isto tako znaš da ćeš ga vremenom naučiti. **Tako je i sa ponavljanjem konstruktivnih misli. U početku ti ne izgledaju istinito, ali upravo ih ponavljaš da bi ta istina postala tvoja istina, odnosno – tvoja stvarnost.**

**Za ovu vežbu će ti biti potrebna:**

- Jedna mala sveska i olovka
- Alarm koji će te podsetiti da uradiš vežbu svakog jutra i svake večeri.

## Kako radiš vežbu?

Tokom naredne 3 nedelje (koliko radiš i meditacije), svakog jutra, čim ustaneš i svake večeri, pre spavanja – u svesku iznova napiši svoj cilj koji želiš da ostvariš i konstruktivne rečenice na koje želiš da se fokusiraš. **To je isti cilj i iste rečenice – do kojih si došla/došao u prvom koraku. Samo ih prepisi, svakog jutra i večeri bez izuzetka.**

*Primer: Zarađujem 3.000 evra mesečno. Imam sjajan odnos prema novcu. Bogata sam i uživam u tome. Volim novac i novac voli mene.*

I podesi alarm koji će te podsećati da to uradiš svakog jutra i svake večeri.

## Zašto pisanje?

Kada pišeš, tvoja pažnja je potpuno usmerena na to. Zato je pisanje tako dobro za vraćanje fokusa na aktuelni prioritet.

A dobro je da pišeš ujutru – zato što je tada tvoja energija sveža, a pažnju još nisi usmerila/o na druge aktivnosti. Takođe, lepo je da pišeš i uveče, zato što su sve druge aktivnosti završene i imaš malo mira i vremena da se posvetiš svom prioritetu, pre nego što utoneš u san.

# PONAVLJAJ OSEĆAJ ZAHVALNOSTI SVAKOG DANA

Misli koje ponavljaš – govore ŠTA ZAISTA HOĆEŠ. A osećanje koje neguješ – to zaista i privlači ka tebi.

## Zašto je zahvalnost ovde ključna?

Kada nešto želiš – znači da to trenutno nemaš. Dakle, iz NEMANJA, težiš da dođeš do – IMANJA.

A inače u životu, HVALA kažeš kada nešto imaš ili dobiješ, zar ne?

To znači, da ako neguješ zahvalnost, SADA I OVDE, da počinješ da – stičeš osećaj IMANJA. I tako imanjem privlačiš imanje – onoga što želiš, što je jedini pravi put. Jer, jedino imanjem možeš privući imanje. Nemanje može doneti samo novo nemanje.

## Kako radiš vežbu?

Svaki put, kada primiš novac i kada daš novac/nešto kupiš – izgovori u sebi: **HVALA NOVCU.**

Samo to!

## Zašto tako?

Zato što tako počinješ svesno da neguješ zahvalnost i da zračiš imanjem. A sada znaš da – imanje donosi imanje.

Ali i zato što time – počinješ da neguješ prijateljski odnos prema novcu. Jer svaki put kada dobiješ novac – ti ga imaš i na tome bi trebalo biti zahvalan. I kada daš novac, opet time nešto dobijaš, za uzvrat. I na tome, takođe, treba biti zahvalan.

I svaki put kada kažeš – HVALA – u tebi se budi lep osećaj, zadovoljstvo i radost. Onaj osećaj ka kome ideš i zbog koga i želiš da imaš lep odnos sa novcem.

## USKLADI SE SA SVOJIM OKRUŽENJEM

Destruktivni obrasci, koje svim navedenim aktivnostima težiš da prevaziđeš – deo su tvojih podsvesnih programa. Osveščivanje tih obrazaca i na osnovu toga - ponavljanje adekvatnih misli, negovanje osećaja zahvalnosti i meditacije će učiniti da postepeno stvoriš u sebi nove programe, koji rade za tebe, umesto protiv tebe.

Ali je korisno da znaš – da na tvoju podsvest utiče sve što percipiraš svojim čulima i posebno ono što je stalno u tvom neposrednom okruženju. A to je sve ono – što ti je svakodnevno vidljivo, otipljivo, kao i ljudi sa kojima svakodnevno provodiš vreme i sadržaji koje konzumiraš.

Da bi tvoja podsvest primila adekvatne informacije i da bi i tvoje okruženje bilo u skladu sa prioritetom kome težiš – korisno je da i u samom okruženju napraviš odgovarajuće promene. To su male promene – ali donose veoma velike rezultate.

### USKLADI SE SA ENERGIJOM PROSTORA U KOME BORAVIŠ

Ako želiš da napraviš red, ravnotežu i napredak, na bilo kom polju, pa i na polju novca, važno je da i tvoja čula percipiraju da je oko tebe red, umesto nered.

Zato obrati pažnju na svoj dom i svaki drugi prostor u kome dosta boraviš tokom dana – i proveriti da li je taj prostor – čist, sređen, bez nereda. I da li odiše kvalitetom života ka kome težiš.

Ako želiš da imaš više novca i time unaprediš kvalitet svog života, to ne znači da u tvom stanu sada treba da budu skupoceni predmeti. Ali znači, da treba da bude red i čistoća.

### Šta treba da uradiš?

Sredi prostor u kome živiš i boraviš. Složi sve, obriši, operi i lepo uredi.

Tvoja čula će se obradovati, a time i tvoja podsvest. Jer, oslobađanjem fizičkog prostora i simbolično oslobađaš „prostor“ da novo i lepo uđe u tvoj život.

## OKRUŽI SE PRAVIM LJUDIMA

Ako preduzmeš sve navedene aktivnosti, a nastaviš da se družiš i svakodnevno komuniciraš sa ljudima koji samo vide negativno i ne razumeju šta tačno radiš – biće ti teže da ostvariš svoj prioritet.

To ne znači da treba da prekineš odnose sa svima koji trenutno ne misle kao i ti, ali znači da u svom okruženju pronađeš ljude koji imaju – napredne stavove, idu napred, vole novac i uživaju u njemu.

Doprinos tvom napretku ka novcu – mogu dati i ljudi koji imaju slične ciljeve kao i ti i sa kojima možeš razmeniti sva svoja iskustva i iskrenost u vezi sa ovom temom.

### Šta treba da uradiš?

Razmisli koja je osoba sa kojom možeš podeliti, iskreno, prioritet na koji trenutno usmeravaš pažnju. Dopusti sebi da pričaš iskreno o tome i dopusti da te ta osoba podrži.

Važno je da to bude neko ko ima konstruktivan stav prema novcu.

Sa tom osobom подели radost svakog koraka ovog svog puta. I odaberi nešto lepo da joj pokloniš kad željeni novac dođe do tebe. Time ćeš obradovati i sebe i tu dragu osobu.

## BIRAJ SADRŽAJE KOJI PODRŽAVAJU TVOJ CILJ

Slično kao i sa prostorom i ljudima, razmisli koje sadržaje trenutno konzumiraš (vesti, društvene mreže, knjige i slično) i proveri da li su oni u skladu sa onim čemu težiš.

Jer, ako, težiš da imaš više novca ili bolji odnos prema novcu ili bilo šta slično, a svakodnevno slušaš loše vesti, neprekidno rasipaš pažnju na društvenim mrežama ili pratiš beskorisne informacije) – to sve stopira tvoju energiju i dalji rast. Zato što time i rasipaš pažnju, odnosno trošiš dragocenu energiju uzalud i skrećeš pažnju sa prioriteta kome težiš.

### Šta treba da uradiš?

Samo napravi selekciju sadržaja koje pratiš i odaberi one koji rade u korist ostvarivanja prioriteta ka kome težiš. Ostale ostavi po strani i ne obraćaj pažnju na njih.



# DA REZIMIRAMO, KOJI KORACI ĆE TE DOVESTI DO ŽELJENOG CILJA

Imajući u vidu sve navedeno, ovde je pregled koraka koje bi trebalo da preduzmeš tokom naredne **tri nedelje**.

Pritom je važno da u svakom od navedenih aktivnosti uživaš.

Možda ti na početku neće biti jednostavno, ali vremenom ćeš se sve više saživljavati sa procesom i početi da imaš vidljive rezultate. Sve što ti je za to potrebno, već imaš u sebi. To su mehanizmi koji je ti je priroda rođenjem dala. Ovim procesom se samo usklađuješ sa njima. I fokusiraš na dalji napredak na polju novca.


## UVODNE AKTIVNOSTI

- Prvo, odgovoriš na pitanja iz prvog koraka.
- Urediš prostor u kome živiš i često boraviš.
- Napraviš selekciju sadržaja koje redovno pratiš.
- Napraviš selekciju ljudi sa kojima često provodiš vreme.

## REDOVNE AKTIVNOSTI

- Svakog dana, radiš MEDITACIJU, za datu nedelju, oko 15 minuta dnevno.
- Svakog jutra i večeri – prepisuješ svoje konstruktivne misli i svoj prioritet na koji se fokusiraš.
- Svaki put kada primiš ili daš novac – u sebi izgovoriš: HVALA NOVCU.
- Pored svega toga, bar jednom nedeljno – ponovo sređuješ svoj prostor i praviš pregled rezultata dosadašnjih koraka.
- Uživaš, u svakom trenutku. 😊

**Uživaj! Oko tebe je polje nepreglednih mogućnosti. A na tebi je da se njima povežeš!**



**Ovaj seminar i svi sadržaji, ovde navedeni, su isključivo vlasništvo Milice Stojiljković - autora Metoda ličnog razvoja LEPO MI JE, u okviru koga je i ovaj program. I nije dozvoljeno njihovo kopiranje i deljenje, bez pisane saglasnosti autora.**

**[www.lepomije.rs](http://www.lepomije.rs)**

