



ODREDI SVOJ VELIKI CILJ

Milica Stojiljković

WWW.LEPOMIJE.RS

*Ako samo jednom postigneš
ono što do sada nikada nisi,
ubrzo ćeš shvatiti da možeš sve.*

ODREDI SVOJ VELIKI CILJ I PUT DO NJEGA....

Spontano odredi šta je veliki cilj za tebe.
Istraži svoje biće iznutra i osvesti šta je to.

Odgovori na sledeća pitanja će ti pomoći u tome.
Takođe, odgovorima na pitanja
ćeš doći do jasnoće - čemu tačno treba
da podučiš svoj um, kako bi ti pomogao
da lakše i lepše dođeš do ostaverenja svog cilja.

Odgovore na ista pitanja možeš uvek iznova
sebi postavljati prilikom određivanja velikih ciljeva.

Odgovore možeš upisati
direktno ovde, elektronski,
ili dokument možeš odštampati
i popuniti odgovore.

**Zatvori oči, opusti se i postavi sebi pitanje:
Šta bi bilo fenomenalno da...(imaš, ostvariš...),
a da nema baš nikakvih ograničenja?
Napiši jedan ili više odgovora,
sve misli koje ti spontano dolaze u vezi sa tim.**



**Šta od svega navedenog, vidiš kao
prioritet br.1, među svojim velikim ciljevima?**



**Koji fenomenalan osećaj će ti doneti
ostvarenje tog velikog cilja?**




**Kako će ostvarenje tog velikog cilja,
doprineti kvalitetu tvog života?
Navedi što više detalja, jer će ti to pomoći
da osetiš u ovom trenutku baš
taj novi kvalitet ka kome ideš.**



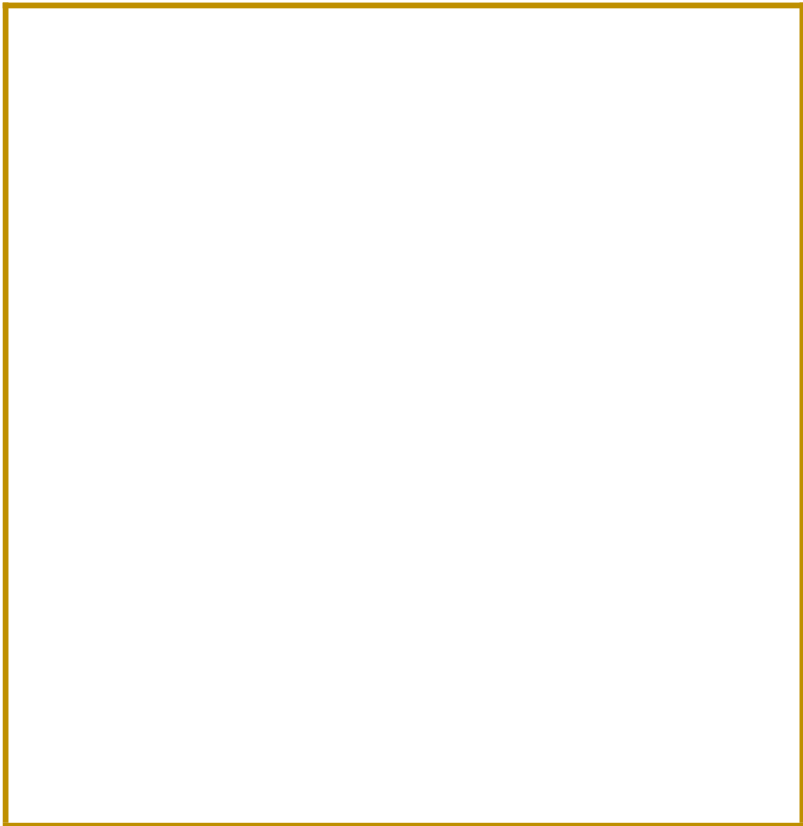
**Kako ćeš ostvarenjem svog velikog cilja
moći više da doprineseš drugima?**



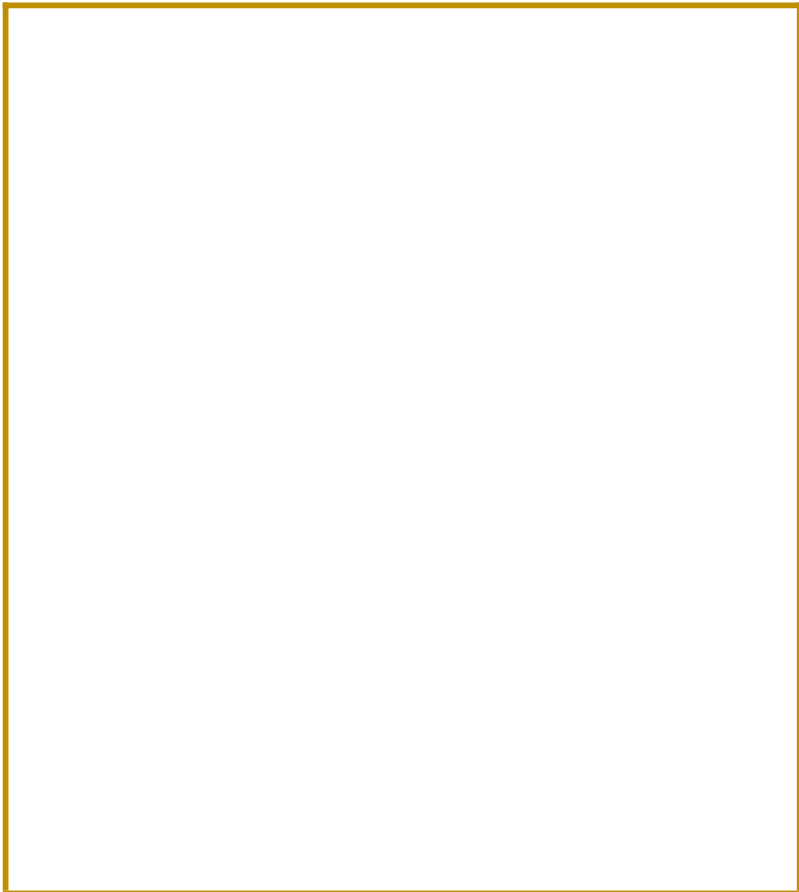
**Sada kada imaš svoj veliki cilj, ponovo zatvori oči
na kratko i izgovori u sebi rečenicu kojom
potvrđuješ kao da je taj cilj već ostvaren i samo
se prepusti. Posmatraj sve poruke koje ti tvoj um
šalje i kojima ti pokazuje kako to ostvarenje nije
moguće (barijere, misli, nesigurnosti...) Navedi
sve te barijere koje ti je um poslao?**



Sada svaku od navedenih barijera navedi u suprotnom obliku, kao afirmativne rečenice u sadašnjem vremenu (primer: umesto - ne mogu da...mogu da... i slično). Te rečenice su tvoja nove lekcije kojima treba da podučiš svoj um, kako bi ti pomogao da dođeš do ostvarenja svog velikog cilja, postepeno i laganim tempom.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their affirmative sentences based on the instructions above.

Na koji način ćeš svoj um područavati novom znanju koje te vodi ka ostvarenju velikog cilja - ponavljanjem afirmacija, prepisivanjem, kreativnom vizuelizacijom? Koji je način najlakši i koji ti najviše prija?





WWW.LEPOMIJE.RS