



Milica Stojiljković,
autor Metoda ličnog razvoja LEPO MI JE,
organizuje

LEPO MI JE RELAX ZONA

LETNJI RETREAT SEMINAR

20-23. juna 2022. godine
na Rtnju u Hotelu Ramonda i Vili Greta
(objekat Hotela Ramonda)

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 4 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi, kao i da istraješ u aktivnostima koje slede tokom preostalih dana u godini.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u sadržajima hotela Ramonda i blagodetima Rtnja, mesta koje ima posebnu energiju.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA retreat programa, od 350 EUR uračunate su sledeće aktivnosti:

LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

- **Jutarnje QiGong vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psiho-fizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, ne zahtevaju fizičku spremnost, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**
- **Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se usklađujemo sa sobom, aktiviramo izvor unutrašnje snage i lepote u sebi, posvećujemo pažnju ključnim tačkama svoje vitalnosti. Jednostavne su, neopterećujuće i zabavne. **Njima zaokružujemo lepotu svakog dana.**
- Svakog jutra i popodneva, **po 1-1,5h sati rada.**
- **Sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (u divnoj prirodi Rtnja ili u tišini borove šume, gde je nalazi i Vila Greta u kojoj smo smešteni).**

Jedinstvena šetnja po Rtnju:

- Trećeg dana boravka, 22. juna 2022 – kada smo već postigli značajan unutrašnji energetski balans i kada je idealan trenutak da dozvolimo energiji Rtnja da nam dodatno pomogne na započetom putu, idemo u šetnju, do proplanka koji se nalazi na nadmorskoj visini od oko 1.000m i odakle se pruža predivan pogled.



UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA RAMONDA I PRIRODI RTNJA

Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje u sadržajima Hotela Ramonda i prirodi Rtnja, prema slobodnom izboru.

Svi sadržaji i karakteristike Hotela, kao i ambijent na Rtnju, potpuno su u skladu sa ciljem programa LEPO MI JE RELAX ZONA – obnavljanjem vitalne energije, vraćanjem balansa i negovanjem radosti i mira u životu.

Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:

- **Uživanje u SPA centru hotela Ramonda** – koji je jedinstven po bazenima u kojima se voda ne prečišćava hemijskim, već prirodnim ekološkim putem. Pored bazena, SPA centar poseduje i parno kupatilo, saune, hidromasažnu kadu. A polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE će imati i specijalni popust na masaže.
- **Uživanje u čitanju u biblioteci Hotela Ramonda** – svi polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE mogu besplatno iznajmiti knjige i provesti vreme u divnom ambijentu biblioteke.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni za sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode na Rtnju, kao i ambijent hotela Ramonda, omogućava svakome da provede kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

Informacije o Rtnju koje je lepo znati:

- Piramida na Rtnju apsorbuje negativnu energiju, što ima blagotvorno dejstvo na naš organizam i predmet je brojnih svetskih istraživanja energetskih polja.
- Na Rtnju raste jedinstveno lekovito bilje, koje se koristi za čajeve za lečenje brohrijalnih problema.

SMEŠTAJ

Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Vili Greta, novom objektu koji pripada kompleksu Hotela Ramonda. Vila se nalazi nadomak hotela u potpunoj tišini borove šume i ima direktan pogled na sam vrh Rtnja. Svi polaznici seminara na raspolaganju imaju sve sadržaje Hotela Ramonda, tokom boravka.

Smeštaj podrazumeva sledeće usluge:

- **Tri noćenja, polupansion u dvokrevetnoj sobi, sa francuskim ležajem u Vili Greta.**
- **Doručak i večera se obavljaju u Hotelu Ramonda.**
- **Korićenje svih sadržaja SPA centra Hotela Ramonda.**
- **Besplatno korišćenje biblioteka Hotela i Vile Greta.**
- **Besplatan WiFi**



PREVOZ

- U navedenu cenu **nije uračunat prevoz.**
- Svi polaznici samostalno organizuju dolazak na Rtanj.

NAČIN PLAĆANJA

Cena programa i način plaćanja:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je:
 - **350 EUR, za prijave do 10. aprila 2022, u ponoć.**
 - **400 EUR, za prijave od 11. aprila 2022.**

Način plaćanja:

- Iznos od 200 EUR (24.000 dinara) – je potrebno uplatiti prilikom rezervacije.
- Ostatak iznosa u mesečnim ratama do 5. juna 2022. i to:
 - 75 EUR – do 5. maja 2022. (odnosno 92 EUR – za prijave od 11. aprila 2022)
 - 75 EUR – do 5. juna 2022. (odnosno 92 EUR – za prijave od 11. aprila 2022)

Mogućnosti otkazivanja (prema pravilniku Hotela Ramonda):

- U slučaju potrebe za otkazivanjem boravka u Hotelu Ramonda, otkazivanje pre 1. maja 2022. godine je moguće – uz vraćanje celokupnog iznosa novca polazniku programa;



- U slučaju potrebe za otkazivanje boravka u Hotelu Ramonda, otkazivanje, nakon 1. maja 2022. godine je moguće, ali uz zadržavanje celokupnog do tada uplaćenog iznosa novca od strane Hotela, odnosno organizatora programa;
- U slučaju otkazivanja zbog epidemije Covid 19, otkazivanje je moguće, uz celokupno vraćanje uplaćenog iznosa od strane organizatora, odnosno Hotela, uz potvrdu o pozitivnom tekstu na Covid19.
- U slučaju otkazivanja, polaznik programa o tome obaveštava organizatora, pisanim putem, na e-mail: lepomije.milica@gmail.com, a organizator obaveštava Hotel.

AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na Rtanj biti obavešteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka.

NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!

Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!

Milica Stojiljković

Autor Metoda ličnog razvoja LEPO MI JE