



Milica Stojilković,
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE,
organizuje

**LEPO MI JE RELAX ZONA
ZIMSKI RETREAT PROGRAM**

29. novembar - 2. decembar 2021. godine,
na Rtnju u Hotelu Ramonda

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 4 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi.

Posebna pažnja biće posvećena usklađivanju tvoje energije sa energijom okruženja. To znači da ćeš naučiti kako da radeći na sebi, uvek imaš podršku okruženja, kako da rezultati tvog rada budu vidljivi i opipljivi, kako da uvek blistaš i da tvoj sjaj i drugi vrednuju i primećuju.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojilković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u sadržajima hotela Ramonda i blagodetima Rtnja, mesta koje ima posebnu energiju.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA retreat programa, uračunate su sledeće aktivnosti:

LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

- **Jutarnje meditacije i energetske vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psiho-fizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**
- **Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se usklađujemo sa sobom, aktiviramo izvor unutrašnje snage i lepote u sebi, posvećujemo pažnju ključnim tačkama svoje vitalnosti. Jednostavne su, neopterećujuće i zabavne. **Njima zaokružujemo lepotu svakog dana i uklađujemo svoju sa energijom okruženja.**
- Svakog jutra i popodneva, po 1,5 do 2 sata rada.
- Sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (u toplom ambijentu Hotela Ramonda).

UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA RAMONDA I PRIRODI RTNJA

Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje u sadržajima Hotela Ramonda i prirodi Rtnja, prema slobodnom izboru.

Svi sadržaji i karakteristike Hotela, kao i ambijent na Rtnju, potpuno su u skladu sa ciljem programa LEPO MI JE RELAX ZONA – obnavljanjem vitalne energije, vraćanjem balansa i negovanjem radosti i mira u životu.

Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:

- **Uživanje u SPA centru hotela Ramonda** – koji je jedinstven po bazenima u kojima se voda ne prečišćava hemijskim, već prirodnim ekološkim putem. Pored bazena, SPA centar poseduje i parno kupatilo, saune, hidromasažnu kadu. A polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE će imati i specijalni popust na masaže.
- **Uživanje u čitanju u biblioteci Hotela Ramonda** – svi polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE mogu besplatno iznajmiti knjige i provesti vreme u divnom ambijentu biblioteke.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni za sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode na Rtnju, kao i ambijent hotela Ramonda, omogućava svakome da provede kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

Informacije o Rtnju koje je lepo znati:

- Piramida na Rtnju apsorbuje negativnu energiju, što ima blagotvorno dejstvo na naš organizam i predmet je brojnih svetskih istraživanja energetskih polja.
- Na Rtnju raste jedinstveno lekovito bilje, koje se koristi za čajeve za lečenje brohijalnih problema.

SMEŠTAJ

Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Hotelu Ramonda – koji je sasvim jedinstveno mesto, zato što pruža i lukuzan boravak, ali i potpunu usklađenost sa prirodom Rtnja.

Smeštaj podrazumeva sledeće usluge Hotela Ramonda:

- **Dva noćenja, polupansion u dvokrevetnoj sobi, sa francuskim ležajem**
- **Korišćenje svih sadržaja SPA centra (29.11, od 15h – 2.12. do 18h)**
- **Besplatno korišćenje biblioteke Hotela**
- **Besplatan WiFi**





PREVOZ

- U navedenu cenu **nije uračunat prevoz.**

NAČIN PLAĆANJA

Cena programa i način plaćanja:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je:
400 EUR, za prijave do 25. avgusta 2021, u ponoć.
- **Od 26. avgusta, cena iznosi 450 EUR.**

Način plaćanja:

- **Iznos od 150 EUR – prilikom rezervacije.**
- **Iznos od 100 EUR – do 25. septembra.**
- **Iznos od 100 EUR – do 25. oktobra.**
- **Iznos od 50 EUR (za prijave do 25. avgusta, odnosno 100 EUR, za prijave posle 25. avgusta 2021) – do 15. novembra**

Mogućnosti otkazivanja (prema pravilniku Hotela Ramonda):

- U slučaju potrebe za otkazivanjem boravka u Hotelu Ramonda, otkazivanje pre 1. novembra 2021. godine je moguće – uz vraćanje celokupnog iznosa novca polazniku programa;
- U slučaju potrebe za otkazivanjem boravka u Hotelu Ramonda, otkazivanje, od 2. do 10. novembra 2021. je moguće – uz zadržavanje celokupnog do tada uplaćenog iznosa novca od strane organizatora programa;
- Nakon 10. novembra 2021. organizator zadržava sav uplaćeni novac.
- U slučaju otkazivanja, polaznik programa o tome obaveštava organizatora, pisanim putem, na e-mail: lepomije.milica@gmail.com, a organizator obaveštava Hotel.

AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na Rtanj biti obavešteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka, kao i puta ka Rtnju i nazad (za one koji budu putovali u grupi);

NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!

Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!

Milica Stojiljković

Autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE