



Milica Stojiljković,
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE,
organizuje

LEPO MI JE RELAX ZONA RETREAT PROGRAM

21-24. juna 2021. godine,
na Rtnju u Hotelu Ramonda

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 4 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi, kao i da istraješ u aktivnostima koje slede tokom preostalih dana u godini.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u sadržajima hotela Ramonda i blagodetima Rtnja, mesta koje ima posebnu energiju.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA retreat programa, uračunate su sledeće aktivnosti:

LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

- **Jutarnje QiGong vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psiho-fizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, ne zahtevaju fizičku spremnost, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**
- **Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se usklađujemo sa sobom i **aktiviramo energiju izobilja na svim nivoima: zdravlje, uspeh i novac i lepi odnosi.** Njima **zaokružujemo lepotu svakog dana.**
- Svakog jutra i popodneva, **po 1-1,5h sati rada.**
- Sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (u divnoj prirodi Rtnja ili u toplom ambijentu Hotela, zavisno od vremenskih uslova).

Jedinstvena šetnja po Rtnju:

- Tokom seminara, idemo u organizovanu šetnju po prirodi Rtnja, gde ćemo posetiti glavne energetske centre i uraditi jednu sasvim posebnu meditaciju ☺.

- Šetnja će biti organizovana pretposlednjeg dana, 23. juna 2021 – kada smo već postigli značajan unutrašnji energetski balans i kada je idealan trenutak da dozvolimo energiji Rtnja da nam dodatno pomogne na započetom putu.

Napomena: Precizna satnica svih aktivnosti će biti dostupna svakom polazniku programa, pre početka programa.

UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA RAMONDA I PRIRODI RTNJA

Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje u sadržajima Hotela Ramonda i prirodi Rtnja, prema slobodnom izboru.

Svi sadržaji i karakteristike Hotela, kao i ambijent na Rtnju, potpuno su u skladu sa ciljem programa LEPO MI JE RELAX ZONA – obnavljanjem vitalne energije, vraćanjem balansa i negovanjem radosti i mira u životu.

Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:

- **Uživanje u SPA centru hotela Ramonda** – koji je jedinstven po bazenima u kojima se voda ne prečišćava hemijskim, već prirodnim ekološkim putem. Pored bazena, SPA centar poseduje i parno kupatilo, saune, hidromasažnu kadu. A polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE će imati i specijalni popust na masaže.
- **Uživanje u čitanju u biblioteci Hotela Ramonda** – svi polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE mogu besplatno iznajmiti knjige i provesti vreme u divnom ambijentu biblioteke.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni sa sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode na Rtnju, kao i ambijent hotela Ramonda, omogućava svakome da provede kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

Informacije o Rtnju koje je lepo znati:

- Piramida na Rtnju apsorbuje negativnu energiju, što ima blagotvorno dejstvo na naš organizam i predmet je brojnih svetskih istraživanja energetskih polja.
- Na Rtnju raste jedinstveno lekovito bilje, koje se koristi za čajeve za lečenje brohnijalnih problema.

SMEŠTAJ

Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Hotelu Ramonda – koji je sasvim jedinstveno mesto, zato što pruža i lukzuzan boravak, ali i potpunu usklađenost sa prirodom Rtnja.

Smeštaj podrazumeva sledeće usluge Hotela Ramonda:

- Tri noćenja, polupansion u dvokrevetnoj sobi sa francuskim ležajem
- Korićenje svih sadržaja SPA centra (unutra i napolju)
- Besplatno korišćenje biblioteke Hotela
- Besplatan WiFi.



PREVOZ

- U navedenu cenu nije uračunat prevoz.

NAČIN PLAĆANJA

Cena programa:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je:
 - 400 EUR, za prijave do 1. aprila 2021
 - 450 EUR za prijave nakon 1. aprila 2021.

Način plaćanja:

- Prilikom rezervacije, potrebno je uplatiti 150 EUR.
- Ostatak iznosa se uplaćuje na sledeći način:
 - 150 EUR do 15. maja
 - 100 EUR, do 15. juna (odnosno 150 za prijave nakon 1. aprila)



- Plaćanje se vrši isključivo u dinarskoj protivvrednosti po gornjem kursu NBS na dan uplate.
- Prilikom prijave dobićete sve instrukcije za uplatu.

Mogućnosti otkazivanja (prema pravilniku Hotela Ramonda):

- U slučaju otkazivanja boravka do 15. maja 2021, organizator vraća celokupan uplaćeni iznos.
- U slučaju otkazivanja, nakon 15. maja, organizator zadržava sav do tada uplaćeni iznos.
- U slučaju otkazivanja, 4 dana pre početka seminara, organizator zadržava celokupan iznos uplaćenih sredstava.
- U slučaju da je razlog otkazivanja, infekcija COVID 19 virusom, uz adekvatnu potvrdu, polazniku će biti vraćen celokupan iznos uplaćenih sredstava.

AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na Rtanj biti obavješteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka, kao i puta ka Rtnju i nazad (za one koji budu putovali u grupi);
- Istom prilikom, polaznici će biti obavješteni o svim detaljima šetnje po Rtnju, koja će biti organizovana pretposlednjeg dana.

NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!

Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!

Milica Stojiljković
Autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE